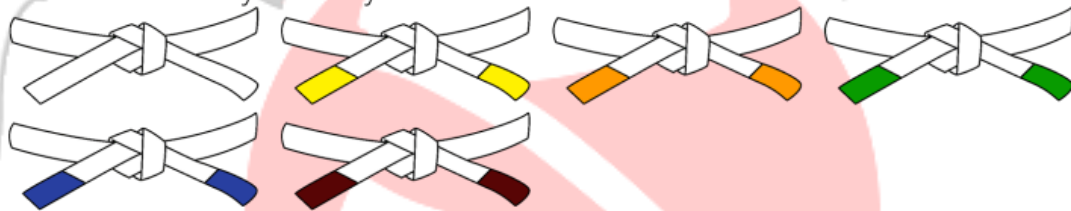


TWEEMAAL PER JAAR JUDOEXAMEN!

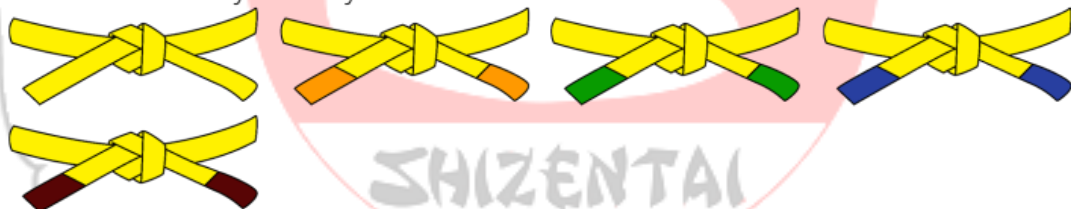
Elke judoka begint met een witte band, (de 6e Kyu). Per examen gaat de judoka een stapje omhoog, van de 6e kyu (witte band) naar de 1e kyu (bruin band). Dit is t/m groene band met slippen aan de band en voor groene band en hoger alleen per band en zonder slippen. De volgorde van kleuren is simpel te verklaren, hoe donkerder de kleur slip/band, hoe meer ervaren de judoka.

Tot en met groene band doe je tweemaal per jaar examen: in **januari** en in **juni**. Je neemt deel aan de slip en bandexamens. Een slip is een deel van een band om de stapjes naar de volgende band kleiner te maken. Vanaf groene band doe je één per jaar examen voor een volgende band. Vanaf groene band krijg je dus geen slippen meer, maar doe je in overleg met de trainer examen voor de volgende (kyu graad) kleur band.

Witte band - 6e Kyu - Rokkyū



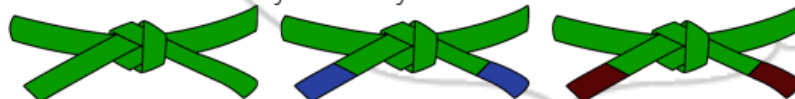
Gele band - 5e Kyu - Gokyū



Oranje band - 4e Kyu - Yonkyū



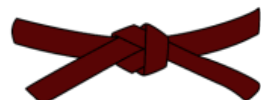
Groene band - 3e Kyu - Sankyū



Blauwe band - 2e Kyu - Nikyū



Bruine band - 1e Kyu - Ikkyū



Hoe bepalen wij de juiste kleur slip?

Als je wel eens bij een examen aanwezig bent geweest, zal je wel eens hebben gezien dat een judoka een kleur slip heeft overgeslagen. Dit gebeurt niet veel, tenzij de judoka een hele goede ontwikkeling heeft laten zien sinds het vorige examen. Denk hierbij niet alleen aan de ontwikkeling van judo technieken, het gaat hier ook om het gedrag in de groep, het gedrag naar de leraar, of de judoka in staat is anderen te helpen en of de judoka goede inzet toont tijdens de les. Al deze factoren spelen mee in het bepalen of de judoka één of twee stapjes maakt met de kleuren slippes.

TUIMEL JUDOKA'S

De tuimelaars doen ook examen voor een volgende slip. Echter, omdat zij zo jong zijn, gaan zij per halve slip omhoog.

Bij de tuimelaars krijgen ze bij een goed examen één halve slip, voor aan één uiteinde van de band. Bij een volgend examen kunnen ze dan de tweede halve slip van dezelfde kleur verdienen.

ÉÉN OF TWEE KEER PERJAAR EXAMEN?

Je trainer kijkt elke keer of je al zover bent dat je voor het examen kunt opgaan of beter nog een half/heel jaar kunt wachten.

Uiteraard is het een vaardigheidsexamen (dus geen theoretisch examen), maar ook jouw presentatie/houding als judoka/jiu-jitsuka tijdens de lessen telt mee.

Als je een nieuwe band (kyu) hebt behaald, dan zorgen wij ervoor dat deze bij de Judobond Nederland wordt geregistreerd, aansluitend ontvang je dan van de Judobond een officieel JBN-diploma. Je moet er wel zelf om denken je judopaspoort mee naar het examen te nemen, zodat de trainer je nieuwe graduatie in je paspoort kan noteren.


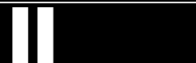








HET DAN-EXAMEN

Voor het Dan-examen zijn er twee verplichte delen: Kata, een demonstratievorm van technieken binnen het judo en een vrij deel, waarin de judoka diverse technieken laat zien. Wedstrijdjudoka kunnen punten verdienen door het winnen van wedstrijden om vrijstelling te krijgen voor het kata onderdeel. Deze punten kan je niet op elk toernooi halen, hiervoor zijn specifieke toernooien aangewezen door de JBN.

Het vrije onderdeel is verplicht voor elke judoka, hier gaan de examinatoren technieken vragen met de Japanse benamingen. Deze moet je demonstreren in de situatie die zij graag willen zien, denk hierbij aan links of rechts uitvoeren van de worp of in een bepaalde richting. De Dan-examen eisen zijn in de laatste jaren regelmatig aangepast, kijk dus op de website van de JBN voor de actuele exameneisen als je gericht gaat trainen voor je komende Dan-graad.

MEERDERE ZWARTE BANDEN!

Hoewel veel mensen denken dat je bij de zwarte band klaar bent, is dit niet het geval. Deze graduatie, ook wel Dan genoemd, gaat door tot aan nummer 10. Je ziet verschil in graduatie, tot en met de vijfde Dan, door de (witte of gouden) streepjes op de band, al is dit niet verplicht om op de band te dragen. Zodra een judoka de zesde en daarna zevende dan behaalt mag hij/zij de roodwit geblokte band dragen.

1e dan		sho-dan
2e dan		ni-dan
3e dan		san dan
4e dan		yon-dan
5 dan		go-dan
6e dan		roku-dan
7e dan		shichi-dan
8e dan		hachi-dan
9e dan		ku-dan
10e dan		ju-dan
11e dan	wit breed	juni-dan