

Vakkundig geschoolde trainers

1. Doel

Budo Sport Shizentai vindt het belangrijk dat iedere sporter wordt begeleid door trainers die beschikken over voldoende kennis, vaardigheden en ervaring om op een veilige, deskundige en verantwoorde manier les te geven.

Onze trainers dragen niet alleen bij aan de technische ontwikkeling van onze leden, maar ook aan hun persoonlijke ontwikkeling, plezier en veiligheid binnen de budosport.

Daarom streven wij ernaar dat trainers binnen Budo Sport Shizentai vakkundig geschoold, bekwaam en betrokken zijn.

2. Deskundigheid van trainers

Binnen Budo Sport Shizentai streven wij naar een passend opleidingsniveau van onze trainers.

Van trainers verwachten wij dat zij:

- beschikken over voldoende technische kennis van hun budosport;
- beschikken over didactische vaardigheden;
- trainingen kunnen voorbereiden en structureren;
- oefeningen duidelijk kunnen uitleggen en voordoen;
- rekening houden met verschillen in leeftijd, niveau en belastbaarheid;
- de veiligheid tijdens trainingen kunnen bewaken;
- op een positieve en respectvolle manier communiceren;
- weten hoe zij moeten handelen bij blessures of onveilige situaties;
- op de hoogte zijn van de gedragsregels binnen de vereniging;
- zich blijven ontwikkelen door bijscholing en ervaring.

Waar mogelijk stimuleren wij trainers om een erkende opleiding binnen de Judo Bond Nederland (JBN) of een andere relevante sportopleiding te volgen.

3. Opleiding en kwalificaties

Budo Sport Shizentai streeft naar een situatie waarin trainers beschikken over een opleiding die past bij hun verantwoordelijkheden.

Daarbij kan onderscheid worden gemaakt tussen:

Assistent-trainers

- ondersteunen een gekwalificeerde hoofdtrainer;
- hebben voldoende technische kennis;
- worden begeleid bij het zelfstandig verzorgen van trainingen;
- krijgen de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen.

Trainers

- beschikken over een passende budo- en trainersopleiding;
- kunnen zelfstandig trainingen verzorgen;

kunnen trainingen aanpassen aan de doelgroep;
zijn verantwoordelijk voor een veilige en leerzame trainingsomgeving.

Hoofdtrainers

beschikken over ruime ervaring en passende kwalificaties;
begeleiden andere trainers en assistent-trainers;
bewaken de kwaliteit en opbouw van de trainingen;
dragen bij aan het technische en pedagogische beleid van de vereniging.

4. Veiligheid en verantwoordelijkheid

Een vakkundige trainer zorgt ervoor dat veiligheid een vast onderdeel is van iedere training.

De trainer:

controleert de trainingsruimte en materialen;
zorgt voor een goede warming-up en voorbereiding;
past technieken aan het niveau van de sporter aan;
voorkomt onnodige risico's;
houdt toezicht tijdens oefeningen;
grijpt direct in bij onveilig gedrag;
kent de procedures bij blessures en calamiteiten;
houdt rekening met fysieke en mentale grenzen van sporters.

Bij jeugdtrainingen heeft de trainer daarnaast extra aandacht voor een veilige en pedagogisch verantwoorde omgang met kinderen.

5. Pedagogische vaardigheden

Een goede budotrainer is meer dan iemand die technieken kan aanleren.

Trainers van Shizentai stimuleren:

respect;
discipline;
zelfvertrouwen;
samenwerking;
doorzettingsvermogen;
verantwoordelijkheid;
plezier in bewegen en sporten.

De trainer geeft hierbij zelf het goede voorbeeld.

We verwachten van trainers dat zij een positieve sfeer creëren waarin sporters fouten mogen maken, vragen kunnen stellen en zich op hun eigen niveau kunnen ontwikkelen.

6. Bijscholing en ontwikkeling

Budo Sport Shizentai stimuleert trainers om zich voortdurend te blijven ontwikkelen.

Dit kan door:

JBN-bijscholingen;
trainersopleidingen;
workshops;
cursussen op het gebied van pedagogiek;
cursussen EHBO of reanimatie;
scholing over sociale veiligheid;
interne kennisuitwisseling;
het bijwonen van trainingen van andere trainers;
deelname aan stages en seminars.

Het bestuur bespreekt periodiek met trainers welke ontwikkeling of bijscholing wenselijk is.

7. Begeleiding van nieuwe trainers

Nieuwe trainers worden binnen Shizentai waar mogelijk begeleid door een ervaren trainer.

De begeleiding kan bestaan uit:

meekijken bij trainingen;
assisteren tijdens trainingen;
gezamenlijk voorbereiden van lessen;
gedeeltelijk zelfstandig verzorgen van trainingen;
evalueren van de gegeven training;
zelfstandig verzorgen van trainingen wanneer de trainer daarvoor voldoende bekwaam wordt geacht.

Op deze manier bouwen nieuwe trainers stapsgewijs ervaring en verantwoordelijkheid op.

8. Evaluatie

De kwaliteit van trainers wordt periodiek besproken.

Tijdens een evaluatie kan aandacht worden besteed aan:

technische ontwikkeling;
kwaliteit van de lessen;
veiligheid;
omgang met sporters;
pedagogisch handelen;
communicatie;
voorbereiding en organisatie;
persoonlijke ontwikkeling;
wensen voor verdere scholing.

De evaluatie is bedoeld om trainers te ondersteunen en de kwaliteit van de vereniging verder te verbeteren.

9. Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)

Budo Sport Shizentai vindt het belangrijk dat jeugdleden en andere sporters worden begeleid door betrouwbare en geschikte vrijwilligers en trainers.

Voor trainers en vrijwilligers die met jeugdleden werken, wordt daarom het aanvragen en controleren van een VOG als onderdeel van het veiligheidsbeleid gehanteerd, overeenkomstig het actuele verenigingsbeleid.

Daarnaast worden trainers geïnformeerd over de gedragscode en de afspraken rondom sociale veiligheid binnen de vereniging.

10. Gedrag en voorbeeldfunctie

Trainers hebben een belangrijke voorbeeldfunctie.

Van iedere trainer wordt verwacht dat hij of zij:

- de gedragscode van Shizentai naleeft;
- sporters respectvol behandelt;
- professioneel omgaat met machts- en leeftijdsverschillen;
- geen discriminerend of intimiderend gedrag vertoont;
- grenzen van sporters respecteert;
- zorgvuldig omgaat met vertrouwelijke informatie;
- zich bewust is van de eigen voorbeeldfunctie;
- bij twijfel advies vraagt aan het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

11. Ambitie van Budo Sport Shizentai

Budo Sport Shizentai wil blijven investeren in de kwaliteit van haar trainers.

Ons uitgangspunt is:

Iedere sporter verdient een trainer die deskundig, betrokken, veilig en inspirerend is.

Door te investeren in opleiding, begeleiding en bijscholing zorgen wij ervoor dat onze trainers zich blijven ontwikkelen en dat de kwaliteit van de budosport binnen Shizentai op een hoog niveau blijft.

Onze ambitie:

Vakkundige trainers – veilige trainingen – persoonlijke ontwikkeling – plezier in budo.